

Clara Pujadas: "Escarlar és com fer un ballet vertical"

Clara Pujadas, de 22 anys d'edat, campiona de Catalunya d'escalada de muntanya, va aconseguir un patrocinador per al 1995 durant l'Expoaventura, que va aplegar 22.000 visitants al Poble Espanyol. Clara va començar a pujar parets de 20 metres i l'empresa Esports Evolució va planificar el seu futur esportiu. Ella ha triat Montserrat, Sant Llorenç de Munt i Siurana com els indrets més apropiats per fer escalada.

Ferran Martínez

—¿Com es va engrescar i en què consisteix l'escalada esportiva?

—Fa quatre anys, uns amics em van mig enganyar i la família tampoc no ho veia massa clar, però quan vaig començar a portar algun trofeu van canviar d'opinió. La competició no la guanya qui puja més amunt, sinó el que suma més punts en menys temps. L'escalada és com fer ballet vertical.

—¿Hi ha gaires escaladors com la Clara Pujadas?

—Potser, federats, hi ha més nois, perquè la força és important. Malgrat tot, les dones tenim més elasticitat. Jo faig tres hores diàries de gimnàs i atletisme en pista, amb l'ajuda d'Esports Evolució, que es dedica a planificar el futur dels que volen competir, i del meu entrenador, Ricard Vila.

—On són els millors escaladors del món?

—La nord-americana Robins Eberfiel i el francès François Le-grand són els grans dominadors del planeta.

—Què li representarà tenir un espònsor, i que aportarà vostè?

—Mig milió de pessetes, que és el que costa la meva preparació. Si la firma vol, hi puc posar la meva imatge, com fa la campiona francesa anunciant colònies.

—Quins indrets aconsella als que s'estrenen a pujar parets?

—Sempre, que primer facin un curs de preparació dels que organitza el Centre Excursionista de Catalunya o qualsevol federació. Els paratges que m'agraden més són Montserrat, Sant Llorenç de Munt i Siurana, a la serra de Prades. Són parets naturals de gran bellesa, que et permeten descobrir l'aventura i fugir de la massificació de la ciutat.

—Quins seran els seus pròxims reptes?

—El Campionat d'Espanya, que començarà a Granada i acabarà a Madrid al setembre. Al desembre es celebrarà el Mundial a Catalunya, i espero prendre-hi part.



AVUI